

迷惑メールの原因は自分？

迷惑メールは罠にハマった自分が悪い!?

「アドレスを変更しました」や「先日はありがとうございました」といったタイトルのメール、アドレスの登録がなく送信者が誰か分からなくても、大事なメールかもと思いついて開いてしまう。そんな経験ありませんか？ちょっと待った！それが大量の迷惑メールが届くようになる罠の入り口かもしれません。今回はどんどん巧妙になっていく迷惑メールの罠とその対策について取り上げてみたいと思います。

送信者不明なメールの扱い

アドレスの登録や署名がなく、送信者が不明なメールに「誰ですか？」と返信したことはありませんか？それが迷惑メールなら、自ら「今後も迷惑メール送ってね～」とアドレスを教えていることになり、それが迷惑メールの送信者は、適当に送りつけたメールアドレスが実在するかどうかを探っています。そんなメールへの返信は、相手に自分のアドレスを教えていることになり、その結果アドレスが様々なところに転売され、大量の迷惑メールが届くことになるのです。

身に覚えのないメールの文中にあるリンク先をクリックする行為も同様です。迷惑メールの送信者は、メール文中のリンクに任意のID(番号)を付け、適当に大量のメールを送信し、同時にどのIDにどのアドレスが引きあたるかを管理しています。リンクをクリックすると、送信者はリンクにつけたIDからアドレスが把握できるのです。

画像は、迷惑メール相談センターより引用 <http://www.dekyo.or.jp/soudan/>



怪しいメールは開かない！ リンクをクリックしない！

迷惑メールを防ぐための注意点

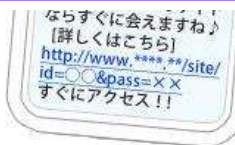
どんどん手口が巧妙になる迷惑メール、まずは以下のような簡単な自己防衛を実践しましょう。

【受信時】

- ・アドレスやタイトルで明らかに**怪しいメールは開かない**
- ・安易に送信者不明なメールへの**返信はしない**、文中の**URLはクリックしない**
→ネットでタイトルやメール文を検索すると、事例が出てくることがあるので参考にしましょう

【送信時】

- ・反対に送信時は、自分のメールが迷惑メール扱いされないように、以下の点に注意が必要です。
- ・必ず署名を付け、身元を明らかにする。
- ・分かりにくいタイトルや紛らわしい文章は避ける。
- ・URL付のメールは極力送らない。
→相手が「URLを含むメールの拒否」設定をしている場合、メールが届かない可能性があります。



URLの後の「XX=〇〇」などで、あなたがサイトにアクセスしたことが分かる仕組みです。



件名: 先日のお礼
誰かと間違われているのかしら？教えてあげないと...



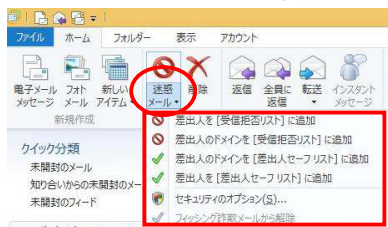
件名: Re: 先日のお礼
誰かと間違えていませんか？

親切心であなたが返信したことにより、適当に送信したアドレスが、実在している事が相手に分かります。あなたのアドレス宛にどんどん迷惑メールが届くようになります。

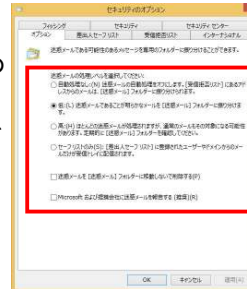
届いてしまった迷惑メール対策

届いてしまった迷惑メールは無視が基本です。相手にしてはいけません。ただ、無視するだけでは迷惑メールの配信は止まりませんので、**受信拒否の設定**をしたり、キーワードで**フォルダを分ける**、などの対策をしましょう。最終手段はアドレスの変更ですが何かと煩わしく大変です。ちょっとした知識で未然の対策を。

WindowsLiveMail2012の場合



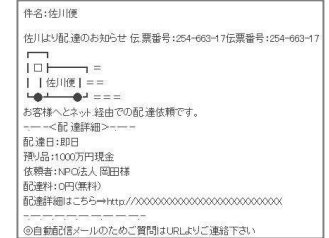
「ホーム」→「迷惑メール」の▼リストから「セキュリティのオプション」を開き、迷惑メール対策のレベル設定で、迷惑メールのフォルダ振り分けを管理できます。



疑わしいメールのタイトル例

疑いながらも思わず見てしまう、最近はそのような迷惑メールが増えています。そんなタイトル例をいくつか紹介しますので、参考にしてください。

- ・アドレスを変更しました
- ・佐川より配達のお知らせ
- ・不在通知(〇〇運送)
- ・ありがとうございました
- ・お問合せいただいた件
- ・昨日のメールの誤送信について
- ・先日のお礼
- ・会議日時について
- ・退会申請、配信停止はこのアドレスに返信してください



迷惑メールもどんどん巧妙になっています。何度も書きますが、とにかく疑わしいメールは**開かない、返信しない、リンクをクリックしない**。無視することが一番です。

クイズに答えて賞品をゲット!

今回の賞品はワットモニターです。正解者の中から抽選で、1名の方にプレゼント致します。 **SANWA SUPPLY 700-TAP017**

コンセントに繋ぐだけで、消費電力や電気代を計測!!
電力見える化で、節電意識がアップ! CO2排出量も確認でき、地球温暖化防止の意識もアップ!



<クイズ>

- ① 次の3つの中で、メールソフトではないのは？
a. Windows Live Mail b. Power Point c. Outlook Express
- ③ 何らかの方法で入手したメールアドレスに対して無差別に、一方的に営利目的で配信する迷惑メールをなんといい？
a. スпамメール b. ツナメール c. ハムメール
- ② 同じメールを複数の人に送信したいときに使う機能は？
a. aa b. bb c. cc

パソコンからの回答はこちら▼
http://www.daidojp.com/info_quiz/

携帯からの回答はQRコードをご利用ください。▶



開発室から

私も毎日数百通の迷惑メールを受信しますが、プロバイダーの対策サービスで、件名に[SPAM]の文字が追加されます。ウイルス対策ソフトやメールソフトによっては同じように迷惑メールを振り分けてくれる機能がある場合があります。